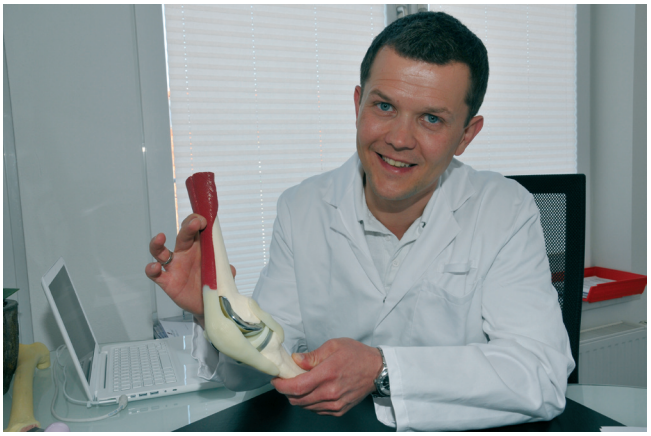
Mit steigender Lebenserwartung hat die heutige Gesellschaft höhere Ansprüche in Sachen Freizeit- und Sportaktivitäten. Verschleißerscheinungen der Gelenke (Arthrose) führen vor allem an Knie- und Hüftgelenk durch Schmerzen und Bewegungseinschränkung zum Verlust der Lebensqualität.

Fit in den Frühling

Sport mit künstlichem Knie- oder Hüftgelenk



FA Dr. Roman Straßl ist Wahlarzt für Orthopädie und als Oberarzt am A.Ö. KH Oberndorf tätig. Nähere Informationen auch unter: www.orthopraxis-strassl.at

Durch richtige Vorsorge kann die Freude am Sport auch in späteren Lebensphasen gesichert werden, weiß Roman Straßl, Orthopäde in Eugendorf, zu berichten. „Vielen Patienten fällt trotz täglicher Schmerzen der Entschluss zur Knie- oder Hüftoperation schwer, weil sie verunsichert sind, ob danach noch eine Sportfähigkeit gegeben ist“ erklärt Dr. Straßl, der als Oberarzt an der neuen orthopädischen Abteilung des A Ö. Krankenhauses Oberndorf täglich Knie- und Hüftprothesen implantiert. „Kann ich danach noch wandern gehen? Kann ich wieder Radfahren oder Schifahren?“ sind häufig gestellte Fragen von aktiven Menschen, der sogenannten ***50 Plus – Generation***. Angst ist in diesem Zusammenhang unbegründet, auch die Zeiten langwieriger Eingriffe sind vorbei. „Wir operieren heutzutage fast immer minimalinvasiv, was bedeutet, dass durch moderne, gewebeschonende Techniken schon am Tag nach der Operation mit der Bewegungstherapie begonnen werden kann. Modernste Implantate sowie Verbesserungen der Implantationstechniken stellen uns eine hohe Patientenzufriedenheit und eine durchschnittliche Haltbarkeit des Kunstgelenks von 15- 20 Jahren in Aussicht“, so Straßl weiter. Aber nicht nur die Haltbarkeit der Kunstgelenke hat sich weiterentwickelt, dazu kommt noch, das gewohnte Bewegungsmuster schon kurz nach einer Operation wieder möglich sind.

Schnell im Alltag zurück

Nach einer Einheilungsphase von circa sechs Wochen kann man sukzessive die freizeitsportliche Aktivität steigern. „Wir unterscheiden Sportarten, die für Patienten mit Knieprothese oder Hüftprothese „empfohlen“ sind, von solchen, die „erlaubt“ werden können“ sagt Roman Straßl. Dabei kommt es natürlich auf die individuelle Konstitution des Patienten an. „So ist im Durchschnitt z.B. mit einer neuen Knieprothese Radfahren am Hometrainer schon nach nur zwei bis drei Wochen möglich, Tennis oder Schifahren sollte erst nach drei Monaten wieder begonnen werden. „Sollte eine Knie- oder Hüftprothese notwendig sein, werden in meiner Ordination nach der Untersuchung sämtliche Fragen zu Operation, Alternativen und Nachbehandlung ausführlich und sorgsam besprochen“, betont Oberarzt Roman Straßl .

info:box

Dr. Roman Straßl
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie / Wahlarzt
Kirchenstraße 37
5301 Eugendorf
Mobil: +43 699 18111653

Optik Fröhlich - Stellenangebot

Alle Brillen werden **immer direkt**, in den bekannten Produktionsstätten, **komplett High-Tech produziert** und nicht mehr wie früher, einfach von Hand im Geschäft. Deshalb entfallen hier teure unpräzise Arbeitsschritte und es entstehen **keine unnötigen Kosten.**

Wir expandieren weiter und suchen für die **Region Obertrum**

- **2x AugenoptikerIn oder**
- **2x VerkäuferIn/QuereinsteigerIn**

Wir erwarten: Persönlichkeiten die gerne verkaufen, mit Interesse Neues und Schwieriges zu erlernen, mit gepflegtem Erscheinungsbild, Flexibilität, eigenem PKW und Fröhlichkeit!

Wir bieten: die Möglichkeit einen sehr interessanten Beruf zu erlernen, in einem schnell wachsenden und erfolgreichen, fröhlichen Team mitzuarbeiten und mitzuentscheiden.

Bewerbungen bitte mit Lichtbild an Frau Fröhlich obertrum@optik-froehlich.at
Optik Fröhlich Zentrale: 5162 Obertrum, Gewerbestr.6 - Tel:06219/60368