



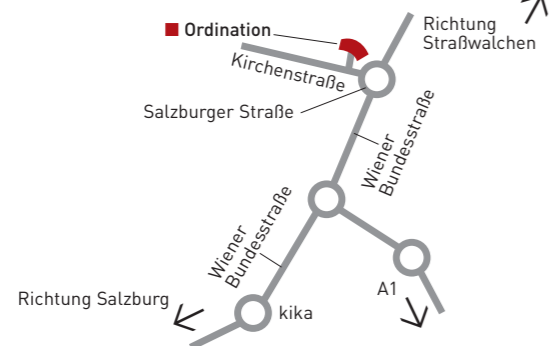
SO ERREICHEN SIE UNS ... EIN ÜBERBLICK, WELCHE BEHANDLUNGEN MÖGLICH SIND ...



Sie können uns unter der Telefonnummer: **+43 699 18111653** oder per Mail: **r.strassl@orthopraxis-strassl.at** erreichen. Wir melden uns umgehend bei Ihnen, sollte Ihr Anruf von uns nicht gleich angenommen werden. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir während der Patientenbehandlung keine Telefonate entgegen nehmen können. Denn diese Zeit widmen wir ausschließlich Ihnen als Patientin und Patient.

Anfahrt mit dem PKW
Die Ordination befindet sich im „Rundum-Zentrum“ Eugendorf. Das Gebäude ist direkt neben dem Kreisverkehr an der B1, an welchem man ins Ortszentrum Richtung Kirche, bzw. Holznerwirt fährt. Gegenüber befindet sich die Apotheke.

P **♿** Sie parken gratis auf einem der vielen Parkplätze oder Tiefgaragenplätze direkt vor Ort, selbstverständlich sind auch Behindertenparkplätze vorhanden, sämtliche Eingangstüren öffnen automatisch.



Anfahrt mit dem Bus
Wenn Sie mit dem ÖBB-Bus 140 oder 131 von der Stadt Salzburg kommen, steigen Sie direkt vor der Ordination (Haltestelle Kirchenstraße) aus. Aus Seekirchen oder Obertrum erreichen Sie uns ebenfalls mit dem Bus 131, aus der Richtung Neumarkt am Wallersee mit dem Bus 130. Aus Thalgaun fahren Sie mit dem Bus 140.

Der Zugang zur Ordination
Diese befindet sich im ersten Stock und ist problemlos mit dem Lift erreichbar. Sie ist barrierefrei und daher auch für Patienten im Rollstuhl ohne Fremdhilfe leicht aufzusuchen. Kinderwagen (auch Zwillingswagen!) können bis in die Ordination mitgenommen werden.

Arthrose-Behandlung
■ Vorrangig wird bei dieser Verschleiß-Krankheit (fortschreitende Zerstörung des Gelenknorpels) die nichtoperative Behandlung angewandt

Rheuma-Orthopädie
■ Operation an Gelenken, Sehnen und Bändern, um das Fortschreiten der Krankheit zu bremsen

Künstlicher Gelenkersatz
■ Schulter-TEP

Künstlicher Gelenkersatz
■ Fingergelenk-TEP

Handchirurgie
■ Ziel der Operation ist die vollständige Wiederherstellung der Handfunktionen

Künstlicher Gelenkersatz
■ Ellbogen-TEP

Künstlicher Gelenkersatz
■ Hüft-TEP

Künstlicher Gelenkersatz
■ Knie-TEP

Fußchirurgie
■ Ziel der Operation ist, eine gute Stellung der Füße und Zehen zu erhalten

Arthroskopie
■ Operation Schulter

Arthroskopie
■ Operation Ellbogen

Arthroskopie
■ Operation Knie

Arthroskopie
■ Operation Sprunggelenk

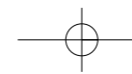
Unser Leistungsangebot
Wir klären sämtliche Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates ab und erstellen gemeinsam mit Ihnen einen optimalen Behandlungsplan. Ich nehme mir all die Zeit, die nötig ist, Sie in angenehmer Atmosphäre zu untersuchen, mit Ihnen die Befunde zu besprechen und Ihnen ein Behandlungskonzept vorzuschlagen.



Behandlungsplanung / Arthrose-Behandlung / Handchirurgie / Fußchirurgie / Minimalinvasiver künstlicher Gelenkersatz / Rheuma-Orthopädie / Rheuma-Chirurgie / Kinder-Orthopädie / Sportmedizin / Arthroskopische Gelenkoperationen / Manuelle Medizin (Chirotherapie)

Kirchenstraße 37 | 5301 Eugendorf
Mobil: +43 699 18111653
E-Mail: r.strassl@orthopraxis-strassl.at
Web: www.orthopraxis-strassl.at





„GUTEN TAG“, SAGTE DER KLEINE PRINZ. „GUTEN TAG“, SAGTE DER HÄNDLER. ER HANDELTE MIT ABSOLUT WIRKSAMEN, DURSTSTILLENDEN PILLEN. MAN SCHLUCKT JEDE WOCH EINE UND SPÜRT ÜBERHAUPT KEIN BEDÜR FNIS MEHR, ZU TRINKEN. „WARUM VERKAUFST DU DAS?“, SAGTE DER KLEINE PRINZ. „DAS IST EINE GROSSE ZEITERSPARNIS. MAN SPART DREIUNDFÜNFZIG MINUTEN IN DER WOCH E.“ „UND WAS MACHT MAN MIT DIESEN 53 MINUTEN?“ „MAN MACHT DAMIT, WAS MAN WILL.“ „WENN ICH DREIUNDFÜNFZIG MINUTEN ÜBRIG HÄTTE“, SAGTE DER KLEINE PRINZ, „WÜRDE ICH GANZ GEMÄCHLICH ZU EINEM BRUNNEN LAUFEN ...“ [Aus: Antoine de Saint-Exupéry, Der kleine Prinz]

UNSERE LEISTUNGEN ...



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir können uns sehr gut vorstellen, wie es für Sie ist, wenn Sie sich krank fühlen, wenn Sie Schmerzen haben und daher ärztliche Hilfe benötigen.

Viele Fragen tauchen dann auf: Wie wird die Diagnose ausfallen? Benötige ich eine einfache Behandlung oder muss vielleicht operiert werden? Wie lange wird die Behandlung dauern und welche Kosten kommen auf mich zu?

Dieses und mehr geht Ihnen durch den Kopf – und deshalb sind wir für Sie da: Um mit Ihnen in aller Ruhe zu reden, um mit Ihnen gemeinsam die erforderlichen ärztlichen Schritte durchzugehen, Sie über alle Möglichkeiten aufzuklären, die den Gesundungsprozess beschleunigen können.

Das braucht Zeit. Und die haben wir für Sie. Denn das Ziel ist, Sie nicht nur körperlich, sondern auch psychisch „fit“ zu machen.

Es soll Ihnen wieder gut gehen – darum bemühen wir uns.

In dieser Broschüre finden Sie allgemeine Informationen darüber, wie unser ärztlicher Tätigkeitsbereich aussieht und was wir für Sie tun können.

Brigitte und Dr. Roman Straßl

Arthroskopie

Mit der sogenannten **Schlüsselloch-Chirurgie** ist es möglich, schonend und mit nur minimalen Schnittwunden Operationen in Gelenken durchzuführen.

Dazu werden unter Sicht mit einer kleinen Optik und angeschlossener Kamera kleine Spezialinstrumente verwendet.

Ich führe die Operation an folgenden Gelenken durch:

- Knie
- Ellbogen
- Schulter
- Sprunggelenk

Weitere Vorteile sind vor allem die meist kurze Rehabilitationsdauer und das geringe OP-Risiko.

UNSERE BEHANDLUNGSMETHODEN ...

Künstlicher Gelenkersatz

Durch **Knorpelabnützung** (= Arthrose) oder **Entzündungen** (= Arthritis) zerstörte Gelenke können mit **Kunstgelenken (Totalendoprothesen, TEP)** versorgt werden.

Am häufigsten betroffen sind das Hüftgelenk und das Knie. Hier stehen hochwertige Implantate zur Verfügung, welche oft minimalinvasiv eingebracht werden können. MIS, MIA sind die Abkürzungen für Minimalinvasiv Surgery oder Arthroplasty. Diese gewebeschonende Operationstechnik wird vorrangig angewandt, ist jedoch nicht bei jedem Patienten bzw. jeder Indikation möglich.

Wir beraten Sie im **Informationsgespräch** vor einer notwendigen Operation ausführlich über die Operationsmethode, Implantate, Nachbehandlung sowie mögliche Alternativen, zeigen Ihnen die zur Verfügung stehenden Prothesentypen, erklären Ihnen anhand von Modellen, Skizzen und Informationsbögen den kompletten Ablauf.



- Hüft-TEP
- Knie-TEP
- Schulter-TEP
- Ellbogen-TEP
- Fingergelenk-TEP

Arthrose- Behandlung

Gelenkabnützung (Arthrose) ist eine Verschleiß-Erkrankung mit fortschreitender Zerstörung des Gelenkknorpels. Es treten Schmerzen und Funktionseinschränkung auf, die Mobilität und in Folge auch die Lebensqualität verschlechtern sich.

Die **Ursachen für Arthrose** sind vielfältig. Neben einer erblichen Komponente kommen Über- oder Fehlbelastungen des Gelenks, Lebensstil und Ernährung sowie vorangegangene Unfälle in Frage. Je nach Schweregrad der Arthrose wende ich vorrangig konservative (= nichtoperative) Behandlungen an, sollte eine Operation notwendig sein, informiere ich Sie ausführlich über die Operationsmethoden.

Rheuma-Orthopädie

Hier ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Rheumainternisten, die sich um die optimale medikamentöse Einstellung des Patienten kümmern, besonders wichtig. Sehr wichtig ist auch der regelmäßige Kontakt zu Fachärzten für

FÜR ERWACHSENE, SOWIE ...

physikalische Medizin, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten, um gemeinsam eine gute Behandlungsstrategie zu haben. Operationen sind jedoch trotzdem in einigen Fällen notwendig, da Rheuma eine fortschreitende entzündliche Erkrankung ist.

Um dieses Fortschreiten zu bremsen oder bereits entstandene Schäden an Gelenken, Sehnen und Bändern wiederherzustellen, gibt es Operationen, die individuell geplant und an Ihre Bedürfnisse und Ansprüche angepasst werden. Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu erhöhen und zu erhalten.

Handchirurgie

Die Hand ist nicht nur ein wichtiges Werkzeug im täglichen Leben, sondern auch ein wertvolles Organ. Sie fühlt, berührt und kommuniziert mit der Umwelt. Funktionsstörungen beeinträchtigen schnell und mindern die persönliche Unabhängigkeit. Häufig sind es jedoch frühzeitig erkennbare Ursachen, die zu Schmerzen, Gefühlsstörungen oder Funktionsverlust an Hand- oder Fingergelenken führen.

Neben der Knorpelabnützung bei Arthrose, Entzündungen bei Rheuma und Nerveneinengungen gibt es Beschwerden durch Fehl- oder Überbelastung sowie Fehlstellungen nach Verletzungen oder auch angeborene Fehlstellungen.

Ziel der Operation ist die vollständige Wiederherstellung der Funktion, in manchen Fällen sind auch vorbeugende Eingriffe sinnvoll, um Spätschäden zu vermeiden.

Fußchirurgie

Beschwerden an den Füßen sind sehr häufig. Sie äußern sich in Form von Schmerzen und schränken die Mobilität ein. Konservative (= nichtoperative) Behandlungsmöglichkeiten sollen frühzeitig ergriffen werden, damit bleibende Schäden an den Füßen und anderen Gelenken der Beine vermieden werden. Operationen helfen, eine gute Form und Stellung der Füße und Zehen zu erhalten. Auch hier ist die individuelle Anpassung der Therapie an Ihre Bedürfnisse vorrangig.

Manuelle Medizin (Chirotherapie)

Diese Behandlungsmethode eignet sich hervorragend, um Störungen an Gelenken, Sehnen, Bändern und der Muskulatur des gesamten Bewegungsapparates zu behandeln.

FÜR KINDER UND SPORTLER ...

Es ist *die* Behandlung im wahrsten Sinne des Wortes. Wie schon in den Wortstämmen enthalten (Manus = lateinisch / die Hand, cheir = griechisch / die Hand), können durch sanfte mobilisierende Techniken mit den Händen Muskelverspannungen und Gelenkblockierungen gelöst werden. Die Beweglichkeit z.B. der Wirbelgelenke wird verbessert, die Schmerzen vergehen. Hartnäckige Funktionsstörungen werden durch gezielte Druckimpulse mit der Hand gelöst. Dazu wendet man keine große Kraft an, vielmehr ist die Schnelligkeit und Zielsicherheit der speziellen Grifftechniken erfolgreich. Diese bewährte Methode wandte bereits der griechische Arzt Hippokrates (460- 377 v. Chr.) an.

Ich behandle Sie nach einem ausführlichen Informationsgespräch in entspannter Atmosphäre und erkläre Ihnen jeden geplanten Behandlungsschritt.

Kinderorthopädie

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper unterscheidet sich grundlegend von diesen. Außerdem kann man nur durch eine ruhige, angenehme Untersuchungssituation ihr Vertrauen gewinnen.

Es macht uns Freude, unseren kleinen Patienten diese Bedingungen bieten zu können und ihnen ausreichend Zeit zu geben, sich an uns und die Ordinationsumgebung zu gewöhnen.

Im Rahmen des Wachstums auftretende Veränderungen am Bewegungsapparat können normal sein, aber auch beginnende Fehlstellungen bedeuten.

Frühzeitige Erkennung und – wenn notwendig – **Behandlung** helfen vorzubeugen. Die Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Schulärzten, Therapeuten, Sport-Trainern und Lehrern verbessert das therapeutische Gesamtkonzept.

Sportmedizin

Unser Angebot umfasst die orthopädische Untersuchung und sportartspezifische Beratung. Besonders wichtig ist uns, Ihnen vor Beginn einer neu zu erlernenden Sportart ausreichend Information und Trainingsberatung zu geben.

Internistische Leistungsuntersuchungen (z.B. Ergometrie, Lactat-Test) biete ich nicht an, hierzu können wir Sie weitervermitteln.

